

**SEMANA 14: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

1. Juan y María han decidido tener su primer hijo. Ambos han conversado y acordado que compartirán todas las responsabilidades del hogar y cuidado del futuro bebé, asegurando una estabilidad emocional y financiera para su familia.

- a) Maternidad independiente
- b) Paternidad delegada
- c) Maternidad asistida
- d) Paternidad responsable
- e) Paternidad sustituta

2. Laura y Carlos están discutiendo sobre cómo evitar un embarazo no deseado mientras continúan su relación. Han investigado diversos métodos y desean elegir el más conveniente para ambos.

- a) Educación sexual
- b) Asistencia prenatal
- c) Planificación familiar
- d) Salud reproductiva
- e) Métodos naturales

3. Elena y Pablo están buscando el método más adecuado para no tener más hijos. Deciden consultar con su médico sobre un procedimiento que no necesite recordatorios diarios o mensuales y que sea de larga duración.

- a) Anticonceptivos orales
- b) Métodos de barrera
- c) Métodos permanentes
- d) Métodos de ritmo
- e) LARC

4. Andrés y Claudia han intentado concebir un hijo durante varios años sin éxito. Después de varios estudios y tratamientos, su médico les sugiere una técnica avanzada que implica manipulación en laboratorio.

- a) Métodos anticonceptivos
- b) Planificación natural
- c) Terapia hormonal
- d) Fecundación in vitro
- e) Inseminación casera

5. Mariana, una joven de 22 años, ha sido diagnosticada con una enfermedad que le impide llevar un embarazo a término. Su médico le explica un procedimiento que podría ayudarla a concebir mediante la introducción de espermatozoides directamente en su útero.

- a) Métodos quirúrgicos
- b) Anticoncepción de emergencia
- c) Planificación mensual
- d) Inseminación intrauterina

e) Control de natalidad

6. Carla y Diego están preocupados por el número de hijos que desean tener y el espacio entre cada uno. Deciden buscar orientación sobre métodos y consejos para tomar decisiones informadas al respecto.

- a) Salud sexual
- b) Terapia reproductiva
- c) Planificación familiar
- d) Métodos naturales
- e) Fecundación asistida

7. Pedro y Ana han decidido que no quieren tener más hijos en el futuro. Están considerando un procedimiento que les brinde una solución definitiva y permanente.

- a) Métodos hormonales
- b) Métodos de barrera
- c) Métodos naturales
- d) Esterilización quirúrgica
- e) Planificación mensual

8. Miguel y Rosa quieren evitar el embarazo sin usar métodos hormonales. Prefieren un método que puedan usar solo cuando tienen relaciones sexuales y que también proteja contra infecciones.

- a) Planificación natural
- b) Métodos de barrera
- c) Anticonceptivos orales
- d) Métodos quirúrgicos
- e) Métodos LARC

9. Roberto y Elena están buscando un método anticonceptivo que Roberto pueda usar y que también ayude a prevenir infecciones de transmisión sexual durante las relaciones.

- a) Planificación mensual
- b) Métodos naturales
- c) Condones masculinos
- d) Fecundación in vitro
- e) Métodos LARC

10. Luisa y Marcos están preocupados porque su hijo adolescente no ha recibido suficiente educación sobre temas de sexualidad en la escuela. Deciden buscar información que les ayude a hablar con él sobre la importancia de protegerse contra infecciones y embarazos no deseados.

- a) Métodos anticonceptivos
- b) Educación en fertilidad
- c) Terapia hormonal
- d) Salud emocional
- e) Inseminación asistida

11. Julia ha sido objeto de comentarios inapropiados



CICLO SETIEMBRE – DICIEMBRE 2024

y miradas lascivas por parte de un colega en su oficina. Ella se siente incómoda y no sabe cómo proceder para detener esta conducta que afecta su bienestar.

- a) Manifestación de abuso físico
- b) Ejemplo de acoso sexual
- c) Caso de agresión verbal
- d) Situación de discriminación laboral
- e) Ejemplo de violencia doméstica

12. Laura y Antonio, después de varios intentos fallidos de concebir, deciden buscar la ayuda de un especialista que pueda asistirlos con técnicas avanzadas para lograr el embarazo.

- a) Métodos hormonales
- b) Métodos de barrera
- c) Reproducción asistida
- d) Planificación familiar
- e) Salud sexual

13. Martín nota que su compañera de trabajo, Laura, se ha aislado y parece muy afectada después de recibir correos electrónicos inapropiados de un superior. Martín quiere ayudarla pero no sabe cómo catalogar la situación.

- a) Discriminación de género
- b) Ejemplo de abuso laboral
- c) Caso de acoso sexual
- d) Violencia física
- e) Hostigamiento cibernético

14. Claudia y Pedro están explorando opciones para evitar un embarazo no planificado. No quieren usar métodos que impliquen hormonas o cirugías y prefieren algo que puedan controlar ellos mismos.

- a) Anticonceptivos de larga duración
- b) Métodos de barrera
- c) Planificación mensual
- d) Métodos quirúrgicos
- e) Salud sexual

15. Ana descubre que en su empresa hay una política de cero tolerancia hacia conductas que humillen a los trabajadores. Ella ha sido víctima de tocamientos no deseados por un compañero y decide denunciarlo.

- a) Ejemplo de discriminación
- b) Situación de agresión física
- c) Caso de acoso sexual
- d) Manifestación de violencia verbal
- e) Hostigamiento emocional

16. Carlos y Mariana están planeando su familia y desean conocer las diversas opciones disponibles para espaciar los nacimientos de sus hijos de manera efectiva y segura.

- a) Tratamiento de fertilidad
- b) Planificación familiar
- c) Métodos permanentes
- d) Educación prenatal
- e) Anticoncepción postparto

17. Carla está preocupada porque en su lugar de trabajo un compañero la ha estado acosando constantemente, incluso después de que ella dejó claro que no le interesaba. Esto le genera estrés y ansiedad.

- a) Situación de discriminación racial
- b) Caso de acoso laboral
- c) Ejemplo de acoso sexual
- d) Manifestación de violencia física
- e) Ejemplo de abuso emocional

18. Elena ha sido presionada por su jefe para salir a cenar con él a cambio de una promoción. Ella se siente incómoda y sabe que esta situación no es apropiada ni justa.

- a) Caso de acoso sexual
- b) Ejemplo de abuso verbal
- c) Manifestación de discriminación
- d) Situación de agresión física
- e) Ejemplo de hostigamiento emocional

19. Marta ha notado que experimenta dolor pélvico y secreciones anormales después de tener relaciones sin protección. Le preocupa que pueda tener una infección que afecte su capacidad de tener hijos en el futuro.

- a) Síntomas de VIH
- b) Signos de clamidia
- c) Indicios de herpes
- d) Señales de sífilis
- e) Síntomas de gonorrea

20. Pedro escucha a su colega Mariana comentar que se siente intimidada por los avances indeseados de otro trabajador, lo que afecta su rendimiento y su bienestar emocional en el trabajo.

- a) Ejemplo de abuso laboral
- b) Caso de discriminación de género
- c) Situación de acoso sexual
- d) Manifestación de violencia física
- e) Hostigamiento emocional