

**SEMANA 13: SEXUALIDAD RESPONSABLE EN LA ADOLESCENCIA**

- ¿Qué medida debería tomar una persona que experimenta efectos secundarios con su método anticonceptivo actual?
 - Continuar usando el mismo método y esperar que los efectos secundarios desaparezcan con el tiempo.
 - Dejar de usar cualquier método anticonceptivo y arriesgarse a un embarazo no deseado.
 - Programar una consulta con un proveedor de atención médica para discutir otras opciones anticonceptivas.
 - Ignorar los efectos secundarios y no buscar ayuda médica.
 - Compartir el problema con amigos y familiares, pero no con un profesional de la salud.

En un centro de salud comunitario, se lleva a cabo una campaña de concientización sobre la prevención y el tratamiento de las ITS. Se destaca la importancia del uso de preservativos, pruebas de detección regulares y acceso oportuno a atención médica para prevenir la propagación de las ITS y garantizar un tratamiento efectivo.

- ¿Cuál es una medida eficaz para prevenir la transmisión de ITS?
 - Evitar el uso de preservativos durante las relaciones sexuales.
 - Mantener relaciones sexuales con múltiples parejas sin precauciones.
 - Realizar pruebas de detección regularmente.
 - Compartir agujas y jeringas con otras personas.
 - Ignorar los síntomas de una ITS y no buscar atención médica.
- ¿Qué acción se recomienda para el tratamiento efectivo de una ITS?
 - Medicarse con antibióticos disponibles sin receta.
 - Ignorar los síntomas y esperar a que la ITS desaparezca por sí sola.
 - Buscar atención médica profesional para recibir el tratamiento adecuado.
 - Compartir información errónea sobre el tratamiento en las redes sociales.
 - No comunicar a la pareja sexual sobre la ITS.
- ¿Cuál de las siguientes ITS puede transmitirse a través del contacto piel con piel?
 - VIH/SIDA.
 - Gonorrea.
 - Herpes genital.
 - Tricomoniasis.
 - Hepatitis B.
- ¿Cuál es un síntoma común de las ITS?
 - Dolor de cabeza ocasional.
 - Picazón en los ojos.

- Descarga inusual del pene o la vagina.
 - Dificultad para respirar.
 - Dolor abdominal después de comer.
- ¿Qué papel desempeñan los preservativos en la prevención de las ITS?
 - Aumentar el riesgo de transmisión de ITS.
 - Proporcionar una barrera eficaz contra las ITS durante las relaciones sexuales.
 - No tienen ningún efecto en la prevención de las ITS.
 - Son solo para evitar el embarazo y no protegen contra las ITS.
 - Reducir la eficacia de otros métodos anticonceptivos.

- En una comunidad rural, se lleva a cabo una campaña de salud reproductiva para concienciar a las mujeres sobre la importancia del cuidado de su salud durante el embarazo y el parto. Se proporciona información sobre la importancia de las visitas prenatales regulares, una dieta balanceada y la atención médica adecuada. Es un ejemplo de cuidado de la salud reproductiva durante el embarazo:
 - No buscar atención médica durante todo el embarazo.
 - Consumir alcohol y tabaco regularmente.
 - Hacer ejercicio vigoroso sin supervisión.
 - Realizar visitas prenatales regulares con un profesional de la salud.
 - Ignorar los síntomas de complicaciones durante el embarazo.

En una comunidad, se está llevando a cabo una campaña de concientización sobre el embarazo adolescente debido al aumento de casos en la región. Se enfatiza la importancia de la educación sexual, el acceso a métodos anticonceptivos y el apoyo emocional para prevenir embarazos no planificados entre adolescentes.

- ¿Cuál es una de las principales consecuencias del embarazo adolescente?
 - Aumento de la autoestima y la confianza en sí mismo.
 - Reducción del riesgo de abandono escolar.
 - Mayor probabilidad de complicaciones médicas durante el embarazo y el parto.
 - Fortalecimiento de las relaciones familiares.
 - Mejora del desarrollo profesional y laboral.
- ¿Qué medida puede ayudar a prevenir el embarazo adolescente?
 - Limitar el acceso a la educación sexual.
 - Promover una cultura de tabú en torno a la sexualidad.
 - Brindar acceso a métodos anticonceptivos y educación sexual integral.
 - Desalentar la comunicación abierta sobre temas de sexualidad en el hogar y la escuela.



CICLO SETIEMBRE-DICIEMBRE 2024

- E. Fomentar el matrimonio temprano como solución al embarazo adolescente.
10. ¿Cuál es un factor que puede contribuir al aumento del riesgo de embarazo adolescente?
- Acceso a educación sexual integral y métodos anticonceptivos.
 - Apoyo emocional y comunicación abierta en el hogar.
 - Conocimiento sobre derechos sexuales y reproductivos.
 - Presión de grupo y falta de educación sobre sexualidad.
 - Participación activa en actividades extracurriculares escolares.
11. En Perú, el MINSA implementa programas para garantizar el acceso a métodos anticonceptivos en comunidades de todo el país. Se brinda información sobre los diferentes métodos disponibles y se promueve el acceso equitativo a estos servicios para todas las personas. ¿Qué tipo de información proporciona el programa del MINSA Perú sobre métodos anticonceptivos?
- Sesgada que promueve solo un método anticonceptivo específico.
 - Detallada sobre los diferentes métodos anticonceptivos disponibles y sus efectos.
 - Exclusiva para ciertos grupos demográficos.
 - Que desalienta el uso de métodos anticonceptivos.
 - Que motiva el uso excesivo de métodos anticonceptivos.
12. En el Perú, el embarazo no deseado sigue siendo un desafío importante de salud pública. Varias causas contribuyen a esta problemática, como la falta de acceso a métodos anticonceptivos, la educación sexual deficiente y las normas sociales restrictivas. El acceso equitativo a métodos anticonceptivos es efectivo debido a que:
- Permite a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva y prevenir embarazos no deseados.
 - Las personas tienen más control sobre su salud sexual y reproductiva
 - Reduce la mortalidad materna y neonatal
 - Mejora del bienestar social y económico
- SON CIERTAS:
- 1, 2 y 3
 - 2, 3 y 4
 - 3, 4 y 5
 - 1 y 4
 - 1, 2, 3 y 4
13. En una comunidad rural del Perú, se implementa un programa de planificación familiar para brindar información y acceso a métodos anticonceptivos a las familias locales. El programa incluye talleres educativos, consultas médicas y distribución gratuita de métodos anticonceptivos.
- La planificación familiar ayuda a las personas a tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva y a
- aumentar la tasa de fertilidad.
 - limitar el acceso a métodos anticonceptivos.
 - reducir el acceso a servicios de salud.
 - controlar el número y el espaciamiento de los embarazos.
 - promover la mortalidad materna.
- Ernesto Pimentel, un joven de 25 años, ha sido recientemente diagnosticado con VIH. Después de recibir el diagnóstico, Ernesto se siente abrumado y confundido. Decide buscar apoyo médico y emocional para aprender a manejar su condición y llevar una vida saludable.
14. ¿Cuál es una recomendación clave para Ernesto después de recibir el diagnóstico de VIH?
- Ocultar su condición y no compartir su diagnóstico con amigos o familiares.
 - Evitar buscar tratamiento médico y apoyo emocional.
 - Discutir sus preocupaciones y necesidades con un profesional de la salud.
 - Asumir que su vida ha terminado y rendirse ante la condición.
 - No seguir las recomendaciones médicas y continuar con su estilo de vida actual.
15. Es importante que Ernesto se una a grupos de apoyo de personas con VIH para compartir experiencias y recibir
- recomendaciones sobre cómo ocultar su condición.
 - información confiable sobre el tratamiento del VIH.
 - apoyo emocional y consejos prácticos para manejar su condición.
 - presión para evitar el tratamiento antirretroviral.
 - estigmatización y discriminación por parte de otras personas.
- SON CIERTAS:
- 1, 2 y 3
 - 2, 3 y 4
 - 1 y 3
 - 2 y 3
 - 2, 3, 4 y 5