



SEMANA 09: SENTIDO DE VIDA

1. El paso inicial para elaborar nuestro Proyecto de vida es hacer un análisis personal de nuestras características y de las condiciones externas. Ello lo podemos realizar a través de la herramienta llamada FODA. En ese sentido, en los siguientes enunciados, identifique el valor de verdad (V o F) según corresponda.
 - I. El financiamiento de los estudios mediante becas constituye una fortaleza
 - II. Ser muy autoexigente, tanto así que genere alta ansiedad es una debilidad
 - III. La guerra en Ucrania que provoca alza de precios mundial es una amenazaA) VVF B) FVV C) FFV D) VFV E) VVV
2. Manuelito es un estudiante de quinto grado de secundaria y ya desea conocer y tomar decisiones sobre su vocación: Por ello, pide consejo a su padre sobre la mejor manera de tomar una decisión al respecto. En dicha circunstancia, el padre se centra en los aspectos individuales de su hijo
 - A) Las referencias profesionales de sus familiares y la universidad donde estudiaron
 - B) las capacidades que desarrolló más en el colegio y sus tendencias de personalidad
 - C) las profesiones más demandadas y mejor pagadas en el mercado laboral actual
 - D) Lo que estudiarán sus amigos y las oportunidades que podría tener en esa carrera
 - E) Lo que sugieren los especialistas en educación y lo que hará más falta a futuro en nuestro país
3. En la hoja de vida, de un joven profesional se lee el siguiente texto: “...mi conducta está orientada principalmente por la responsabilidad, el respeto y la excelencia en el trabajo y en mi vida...” En el marco del planeamiento estratégico personal, dicha declaración representa lo que este profesional se ha planteado como su
 - A) visión
 - B) misión
 - C) identidad
 - D) talento
 - E) interés
4. Ignacio, durante la secundaria, realizaba sus tareas escolares el mismo día que se las dejaban; sin embargo, ahora que está viviendo con sus tíos y preparándose para postular a la universidad, ocupa su tiempo revisando el Facebook o viendo películas en YouTube en lugar de estudiar. De acuerdo a las categorías sobre la gestión del tiempo, en su etapa escolar sería considerado _____ y actualmente, le corresponde la categoría de _____
 - A) eficaz – flojo
 - B) moroso – ineficaz
 - C) importante – flujo
 - D) eficaz – sumiso
 - E) importante – urgente
5. Richi es un estudiante del CEPUNT quien a pesar de ya haber elegido una carrera tienen dudas respecto de su decisión. Por lo que decide buscar orientación y pide ayuda al psicólogo para que le brinde algunas recomendaciones profesiográficas, ya que no tuvo ello cuando anteriormente tomó la decisión. En ese sentido, se espera que Richi reciba información sobre
 - a) Sus capacidades intelectuales ligadas a la profesión elegida
 - b) Cómo realizar el análisis de fortalezas y oportunidades profesionales
 - c) Los cursos que llevaría durante lo estudios de pregrado
 - d) Las universidades que se ajustan mejor a su perfil de personalidad
 - e) La ética profesional que cultiva cada carrera en el ejercicio de la misma
6. Las medidas políticas del estado de emergencia dadas por el Gobierno, corroboran el crecimiento alarmante de la inseguridad ciudadana en nuestro país y la incapacidad para resolverlo. Aplicando un análisis FODA al contexto actual del Perú, establezca una relación entre sus variables y la coyuntura que le corresponda.
 - I. Debilidad
 - II. Amenaza
 - III. Oportunidad
 - a. La migración de los venezolanos con problemas legales
 - b. La llegada de cámaras de seguridad y vehículos motorizados
 - c. La corrupción de funciones y servidoresA) Ib, IIa, IIIc
B) Ia, IIb, IIIc
C) Ic, IIa, IIIb
D) Ib, IIc, IIIa
E) Ic, IIb, IIIa
7. Thirza quiere ingresar a la UNT y conocedora de la competencia para acceder a una vacante, planifica sus actividades de modo que pueda revisar exámenes de admisión anteriores, completar sus tareas escolares y tener un descanso adecuado. Matías en cambio, aún no decide qué hará luego de finalizar el colegio. Tiene amigos fumadores y alcohólicos, con lo que asiste a fiestas que duran hasta el día siguiente. Relacione lo enunciado con la vida saludable e identifique el valor de verdad (V o F) de las siguientes proposiciones:
 - I. Thirza es más propensa a desarrollar hábitos de vida saludables que Matías
 - II. Matías carece de un proyecto de vida y presenta conductas de riesgo
 - III. Frecuentar a los amigos siempre favorece la salud física de la personaA) FVF
B) FVV
C) VVF
D) FFV
E) VVF



CICLO SETIEMBRE – DICIEMBRE 2024

8. Sofía vivía en una zona alejada de la ciudad, en una casa amplia y equipada con diferentes electrodomésticos y que podían funcionar gracias a los paneles solares que convertían la luz solar en energía eléctrica. Al obtener una vacante en la UNT, tuvo que mudarse con su tía compartiendo un pequeño cuarto con sus tres primos escolares. Además, el uso del agua y la luz era limitado debido a cortes constantes. En relación con el enunciado anterior y la vida saludable, es correcto afirmar que Sofía:
- A) adquirirá el hábito del ahorro al no hacer uso de los electrodomésticos
B) presentará un rendimiento académico deficiente por estar lejos de casa
C) afectará su salud mental por la falta de comunicación con sus padres
D) ha disminuido su calidad de vida en la vivienda que comparte con su tía
E) está poniendo en riesgo su alimentación sana debido a la lejanía del campo
9. Ingrid admira mucho a su abuela Josefa y quiere llegar a ser profesional y longeva como ella, pues a los noventa y seis años atiende su farmacia con total lucidez, Josefa le confiesa: “El secreto de mi longevidad reside en desarrollar hábitos saludables”. A continuación, identifique aquella(s) proposición(es) que sea(n) compatible(s) con un estilo de vida saludable.
- I. Ingrid sale con sus amigos más cercanos para divertirse hasta el día siguiente
II. Josefa evita asumir responsabilidades porque estas le generan preocupación
III. La abuela balancea sus alimentos considerando su necesidad nutricional
- A) I y II B) Solo II C) I y III
D) Solo III E) II y III
10. Mariana suele estar preocupada por su hija adolescente universitaria. Su mayor temor es que abusen sexualmente de ella, tal como tantas veces lo ha oído en las noticias. Relacione lo enunciado con la prevención de riesgos que Mariana debe considerar y señale el valor de verdad (V o F) de las siguientes proposiciones:
- I. Llamar siempre a su hija al celular y recogerla a la salida de la universidad
II. Instruirla sobre las distintas situaciones riesgosas y estrategias de cómo evitarlas
III. Revisar diariamente el celular de su hija para poder monitorear sus actividades
- A) VVV B) FVF C) VFV D) FFF E) VVF
11. Rodrigo ha decidido postular a la carrera de Filosofía ya que considera que tener un conocimiento sobre diferentes temas, la búsqueda del pensamiento orientador, el debate alturado y el desarrollo del pensamiento crítico son fundamentales hoy en día para ser un mejor ciudadano. En la elección vocacional de Rodrigo, han sido determinantes los valores
- A) morales. B) intelectuales.
C) estéticos. D) vitales. E) técnicos
12. Los amigos de Nacho fueron a buscarlo a casa para invitarlo a ir a una fiesta; ante lo cual él les respondió: “Gracias por la invitación muchachos, pero tengo unos trabajos en la universidad que prefiero ir avanzando desde ahora para no estar apurado a fin de mes. Nos vemos pronto”. Sobre el uso del tiempo, podemos considerar que Nacho utiliza el tipo de organización del tiempo correspondiente al
- A) moroso. B) sumiso. C) flojo.
D) eficaz. E) procrastinación
13. Sandro se considera un muchacho alegre y jovial, por lo que es apreciado como un líder nato en su grupo de amigos. Por tal motivo, Sandro ha decidido estudiar una carrera vinculada a la gestión y/o administración de empresas. Para identificar su vocación y decidirse por una carrera, Sandro ha tomado conciencia de su(s)
- A) intereses. B) valores. C) personalidad.
D) talentos. E) destrezas
14. En cierta institución preuniversitaria se expandió la noticia de la suspensión del examen de admisión. Casi todos se alegraron, pero Clara se sintió decepcionada porque ella ya estaba preparada para rendir el examen. Considerando las formas de uso del tiempo se puede concluir que Clara
- A) es una alumna sumisa.
B) no es una alumna morosa.
C) no es una alumna eficaz.
D) es una alumna morosa.
E) es una persona procrastinadora
15. Pedro es un destacado estudiante universitario que manifiesta que su ideal es ser reconocido como el “mejor contador del país”; sin embargo, sabe que para lograr ello tiene que superar su desorganización al trabajar. En este caso según el diagnóstico FODA se está haciendo referencia a una _____ y a una _____ respectivamente.
- A) misión – amenaza
B) visión – debilidad
C) misión – debilidad
D) visión – amenaza
E) visión - fortaleza
16. Cuando Juan terminó la secundaria, ingresó a estudiar Ingeniería Civil en una prestigiosa universidad del país. Al poco tiempo se cambió a Contabilidad, sin embargo, ha pasado un año y está pensando en trasladarse a Biología, después de una brillante conferencia sobre genomas que viera en televisión. De lo indicado podemos concluir que Juan aún no consolida su _____ lo que estaría afectando su _____.
- A) vocación – futuro inmediato.
B) vocación – misión personal.
C) vocación – proyecto de vida.
D) vocación – visión mediata.
E) Vocación – sentido de la vida