

**SEMANA 06: LAS EMOCIONES**

- 1.- Javier es un adolescente que, aún piensa en su ex enamorada e imagina lo feliz que hubieran sido juntos. El componente de las emociones que se manifiesta es el:
- Social
  - Subjetivo
  - Conductual
  - Fisiológico
  - Expresivo
- 2.- Según la teoría de Plutchik, la emoción de la ira cumple con la función de:
- Reproducción
  - Reintegración
  - Destrucción
  - Rechazo
  - Exploración
- 3.- Después de una larga jornada de trabajo, los administrativos del Cepunt se retiran a su casa; Manuel decide relajarse junto a su gato con una taza de ANIS caliente. Pronto siente como su ritmo cardíaco disminuye; su respiración se manifiesta lenta y su cuerpo se relaja ¿Qué rama del sistema nervioso autónomo (SNA) está predominando en la respuesta de Manuel
- Sistema nervioso simpático
  - Sistema nervioso central
  - Sistema nervioso parasimpático
  - Sistema nervioso periférico
  - Sistema límbico
- 4.- Francisco siente una intensa atracción física y emocional hacia su novia, experimentando una conexión profunda y un deseo extraordinario de estar con ella. ¿Qué componente predominante está influyendo en el estado afectivo de Francisco?
- Emoción social
  - Emoción primaria
  - Emoción secundaria
  - Sentimiento
  - Pasión
- 5.- Edmundo asiste a un almuerzo de confraternidad en su colegio. Al visitar nuevamente sus ambientes, reconoció la zona donde se escondía para comer sin que sus compañeros lo molestaran y esbozó una sonrisa. Las estructuras neurológicas relacionadas con el reconocimiento del lugar y la emoción asociada se denominan respectivamente:
- Tálamo – amígdala cerebral
  - Tálamo – sistema límbico
  - Hipocampo – amígdala cerebral
  - Córtex prefrontal – hipotálamo
  - Hipotálamo - hipocampo
- 6.- Una mujer nativa de una comunidad awajún, en Amazonas, se percató de que un niño que viajó desde Piura con sus padres expresa miedo en su rostro cuando una tortuga se dirige hacia él. De inmediato, ella aleja la tortuga, y se muestra orgullosa por haber devuelto la tranquilidad al niño. Considerando la clasificación de las emociones, la aproximación de la tortuga provoca en el niño una emoción \_\_\_\_\_ y la mujer, luego de alejar la tortuga, evidencia una emoción \_\_\_\_\_
- Secundaria - primaria
  - Primaria – secundaria
  - Social – social
  - Secundaria – terciaria
  - Social – primaria
- 7.- Elmer es un deportista que practica natación desde hace varios años. y cuando le toca competir le suelen sudar las manos y siente latir su corazón con mucha intensidad. además, piensa que no puede perder ya que todos esperan que obtenga alguna medalla, lo cual incrementa su tensión. en el caso descrito, podemos afirmar que se ponen de manifiesto los componentes emocionales respectivamente.
- Cognitivo y fisiológico
  - Conductual y subjetivo
  - Somático y conductual
  - Fisiológico y subjetivo
  - Somático y afectivo
- 8.- Los componentes de las emociones son subjetivos, Conductuales y fisiológicos. Relaciona el componente De las emociones con su ejemplo correspondiente.
1. Experiencial.
  2. Expresivo.
  3. Fisiológico.
- Cuando el perro inesperadamente ladra fuerte. Fabiola salta y grita.
  - Paquito no quiere ir al baño solo, le dice a su padre que allí está el cuco y que lo quiere llevar.
  - Al comenzar el examen, Anita empezó a sudar y se le aceleró el ritmo cardíaco
- LA RELACIÓN CORRECTA ES:
- 1c, 2A, 3b
  - 1A, 2c, 3b
  - 1A, 2b, 3c
  - 1c, 2b, 3A
  - 1b, 2A, 3c

- 9.- Gaby logra alcanzar una meta personal después de un arduo esfuerzo. ¿Qué emoción secundaria experimenta?
- A) Gaby siente sorpresa por la meta alcanzada
  - B) Gaby siente orgullo por haber alcanzado la meta
  - C) Gaby siente tristeza por haber perdido mucho tiempo en alcanzar su meta
  - D) Gaby siente alegría por alcanzar su meta
  - E) Gaby siente agrado por la meta alcanzada
- 10.- Al escuchar una melodía, Pamela se pone a bailar; Renato se lleva las manos a los oídos; Felipe reacciona violentamente. Estas reacciones emocionales distintas de cada sujeto están condicionadas por:
- A) Las emociones
  - B) La alegría
  - C) Las pasiones
  - D) El estado de ánimo
  - E) La rabia
- 11.- Carlota al encontrarse con sus amigas después de varios años, añoro los momentos felices y su satisfacción fue plena. Este es un ejemplo donde se pone en evidencia:
- A) Estados de ánimo
  - B) Pasiones
  - C) Emociones
  - D) Sentimientos
  - E) Aceptación
- 12.- Daniel es un estudiante dedicado y competitivo en su colegio. La semana anterior, rindió su examen de CC.CC. para el cual estudió mucho y cree haber respondido correctamente, sin embargo, hoy se le entregó su calificativo y se da con la sorpresa que desaprobó dicha evaluación. De lo anterior podemos afirmar:
- A) Daniel está experimentando miedo
  - B) Daniel experimenta asombro
  - C) Daniel muestra el desprecio por su maestro
  - D) La emoción relevante mostrada por Daniel es la tristeza
  - E) Necesariamente Daniel experimenta euforia
- 13.- La proximidad de su examen, ha generado en Mauricio ciertas reacciones somáticas, Y en la semana, ha estudiado con mayor empeño. En relación a sus emociones, se evidencian los componentes, respectivamente:
- A) Conductual – fisiológico
  - B) Fisiológico – conductual
  - C) Somático – cognitivo
  - D) Subjetivo – conductual
  - E) Subjetivo – fisiológico
- 14.- Zoila es una adolescente que enfrentó un conflicto emocional debido al cambio de II.EE al principio, era evidente la ansiedad, miedo e inseguridad que sentía debido a este cambio. sin embargo, con el tiempo, logró manejar esas emociones, desarrolla estrategias para enfrentar la situación y, eventualmente puede experimentar menos dificultad estando dentro de su entorno escolar. ¿Qué función emocional está cumpliendo en este caso?
- A) Función social
  - B) Función conductual
  - C) Función motivacional
  - D) Función expresiva
  - E) Función de adaptación
- 15.- Oswaldo ha perdido a su mascota después de varios años de compañía y lealtad. se siente agobiado por la tristeza y la melancolía, con una sensación de agotamiento emocional. ¿Qué tipo de emoción está experimentando Oswaldo?
- A) Esténica
  - B) Asténica
  - C) Subjetiva
  - D) Cognitiva
  - E) Fisiológica
16. La proximidad de su examen, ha generado en Roxana ciertas reacciones somáticas, y en la semana, ha estudiado con mayor empeño; además, ha asistido a varias clases de repaso. en relación a sus emociones, se evidencian los componentes, respectivamente:
- A) Conductual – fisiológico
  - B) Fisiológico – conductual
  - C) Somático – cognitivo
  - D) Subjetivo – conductual
  - E) Subjetivo – fisiológico